



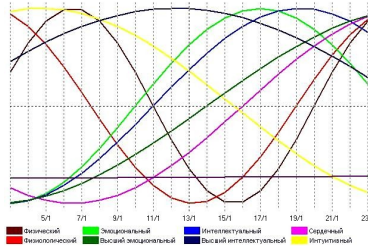
5 минут до

Филлинка

Случайные открытия дел

В последние несколько лет необразованность молодежи стала серьезной проблемой. Дело не столько в новой системе образования, не столько в интернете и гаджетах, поглощающих время молодого поколения, сколько в отсутствии мотивации учиться в мире, где все продается и покупается, в том числе образование. Разумеется, есть люди, которым безразлично их будущее, которые хотят учиться. Но как делать это правильно, с максимальной пользой для себя? В данной статье мы рассмотрим этот вопрос.

Все желают потратить как можно меньше времени на процесс обучения и получить при этом хорошие результаты. Эффективное образование подразумевает не только то, чтобы учиться 12 часов в сутки, а то, чтобы учиться с пользой даже небольшое количество часов. В связи с этим возникает вопрос, когда лучше и как лучше учиться. В первую очередь необходимо обращать внимание не на количество, а на качество. Это говорит о том, что можно за 3 часа, например, выучить все то, что можно учить и за



8 часов. В вопросе выбора времени для обучения (подготовки к экзаменам, например) стоит обратить внимание на индивидуальные биологические ритмы. Например, самый простой критерий: жаворонок вы или сова. Разумеется, в первом случае обучение будет более эффективным в первой половине дня, желателен с 9.00 до 12.00. Во втором случае лучше вести умственную деятельность во второй половине дня, но не ночью, даже если вы сова. Ночной сон, желателен не позже 23.00, является очень важным для деятельности мозга.

Еще один очень важный момент: слишком продолжительный учебный процесс не является эффективным, то есть перестает быть эффективным со временем. Это значит, что необходимо сделать перерывы в учебе, отдохнуть и потом продолжить обучение. В состоянии глубокой усталости мозг не готов воспринимать качественно информацию, а значит, вы теряете время, так как вы и не учите и не отдыхаете. Очень хорошо помогают прогулки на свежем возду-

хе, а также важно чередование умственной активности с физической.

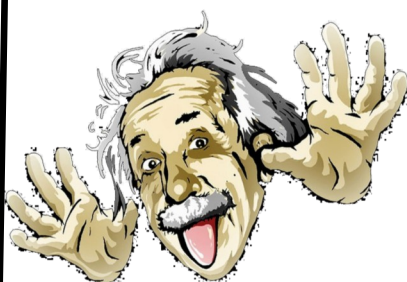
Процесс обучения подразумевает постоянство и регулярность. Необходимо найти правильный подход к процессу обучения. Один из секретов, которые позволяют это сделать, это умение правильно распоряжаться своим временем. Когда научитесь правильно распоряжаться своим временем, вы сможете успевать все, в том числе и отдыхать. Существует много способов распределения времени, и один из них это ведение ежедневника, в котором вы можете записать все, что вам необходимо сделать по времени. Это позволит вам действовать более организованно, никогда не опаздывать и все успевать. Также наличие точного расписания позволит вам наглядно видеть, на что вы тратите время, и как можно было бы оптимизировать этот процесс, чтобы добиться эффективности. Вы заметите, что со временем вы начнете более рационально использовать свое время и ценить каждую минуту.

В этом выпуске:

Случайные открытия делают только подготовленные умы.	1-2
Нововведения ЕГЭ 2015	3
Традиции празднования выпускного	3
Спасибо деду за Победу	4
	4

Это интересно:

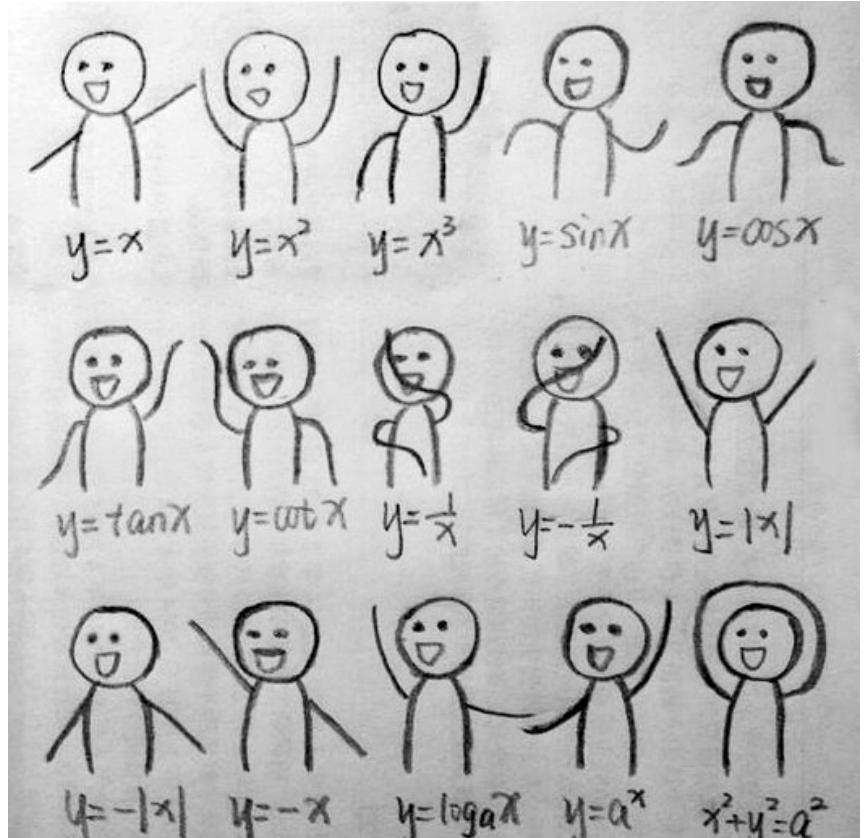
- Рекорд на самое долгое отсутствие сна составляет 18 дней, 21 час и 40 минут. Рекордсмен рассказал о галлюцинациях, паранойе, ухудшение зрения, о проблемах с речью, концентрацией и памятью.
- В первый год жизни ребенка его родители теряют 400-750 часов сна.
- Без еды человек может прожить намного больше времени, чем без сна.
- Коты в среднем спят 13-14 часов днем, а ночью бродят по дому. Дело в том, что в дикой природе они, как правило, охотятся по ночам.
- Сны видит каждый человек. Исключение могут составить только люди, поражённые крайними психическими расстройствами.



Постоянное соблюдение норм времени позволит вам научиться выполнять некоторые задачи быстрее. Таким образом, вы будете тратить на обучение меньше времени. Выигранное время можно потратить на то, чтобы отдохнуть или начинать новые процессы обучения. И каждый раз, работая над четкостью своего графика, вы убедитесь, что экономить и рационально использовать время возможно, и это позволит вам добиваться успеха и наслаждаться жизнью одновременно.

О вопросе запоминания большого массива информации. Мозг человека устроен таким образом, что гораздо проще запечатлеть в нем ту информацию, к которой имеются своеобразные «мостики». То есть, чтобы запомнить что-то хорошо, нужно придумать ассоциацию, информация о которой уже имеется в вашем подсознании. Таким образом работают, например, разнообразные песенки и т.п., придуманные для того, чтобы дети легко запоминали какую-либо информацию. Включите фантазию, можно даже нарисовать то, что не удастся запомнить, это облегчит процесс запоминания. Интересный факт: чем более нелепая ассоциация, тем легче что-то запомнить. Если вам сложно запомнить какое-либо слово или понятие, оно должно быть все время перед глазами, например, написать нужное слово на листке и прикрепить перед рабочим столом. Если трудности возникают с изучением иностранных языков, очень помогает прослушивание песен и просмотр фильмов на языке оригинала с русскими субтитрами. Также существует такое понятие, как пассивное прослушивание. Например, записать книгу на английском языке в плеер и отправиться заниматься спортом, слушая при этом плеер. На подсознательном уровне ваш мозг будет воспринимать эту информацию.

Если вы подвержены так называемой «боязни белого листа», а вам предстоит объемная работа, не паникуйте и начните не с начала (это всегда самое сложное), а с того, что вы



уже знаете, как написать. То есть любые свои идеи относительно темы работы следует записать, а уже позже сложить кусочки мозаики воедино (например, эта статья сначала была бумажкой с беспорядочным набором слов).

Необходимо вникать в суть того, что вы делаете и для чего. Изучая стихотворение, невозможно его выучить, не понимая о чем оно. Можно учить его циклами, по две строчки, постепенно складывая их воедино, также помогает четкое представление образов и последовательность их возникновения.

И напоследок самое важное: не забывайте отдыхать и радоваться жизни. Человек с дурным настроением и бессонницей вряд ли способен на хорошие результаты в чем либо.



Нововведения в ЕГЭ по осе

В 2015 году уже привычный всем выпускникам экзамен ждут серьезные изменения. Министерство образования и науки РФ уже в 2015 году разделит Единый государственный экзамен на два уровня — «базовый» и «профильный». Так, при поступлении в технический вуз абитуриенту придется сдавать профильную математику и базовый русский язык. А при поступлении в гуманитарные высшие учебные заведения будущему студенту придется сдать профильный русский язык и базовый уровень математики.



Также с 2015 года вводится сочинение для допуска к ЕГЭ, начинают учитываться внеурочные достижения учащихся и добавляется устная часть экзамена по гуманитарным предметам. В случае с «говорением» схема сначала будет отработана на иностранных языках, а затем перейдут к истории, литературе и другим дисциплинам.

Планируются изменения и в оформлении. Отказ от письменного заполнения бланков и переход к сдаче ЕГЭ на компьютерах.

Нам же остается только надеется, что выпускной экзамен перестанет быть игрой в угадайку.



Традиции празднования в

Окончание школы—важная веха в жизни каждого человека. Поэтому школьный выпускной — очень торжественное событие, запоминающееся на всю жизнь. Традиции празднования выпускного вечера в разных странах неодинаковы. Как же проводят выпускной бал?

В РОССИИ:

Первые выпускные балы появились в России еще при Петре Первом. В 1718 году в Москве юноши впервые шумно погуляли в честь окончания математической и навигацкой школы. Годом позже уже в Петербурге наделал шороху первый выпуск Морской академии. Тогда же были заложены первые традиции правильного выпускного: побольше выпивки, громкие песни (неприменно хором!) и лёгкий мордобой.

Девушки на выпускные на первых порах не допускались, потому что были они весьма скромными. Только 30 лет спустя дворяне начали вывозить подростков дочек на балы, чтоб выгодно выдать замуж. В начале XIX века появились первые попытки совместить выпуск лицейстов и кадетов с первым выходом в свет молодых дворянок-затворниц. И они увенчались определённым успехом. С тех пор каждый год в столицах - Москве и Петербурге - июнь заканчивался фееричными балами. Собрать на такой дочку по тем временам стоило немало: платье, кареты, слуги в ливреях... На один выезд уходило до 3 тысяч рублей.

А в совсем уж высшем свете - и вовсе до 20 тысяч целковых. Отцы сетовали: дочку на бал собрать - что корабль снарядить.

В наши дни выпускники снимают целые ночные клубы с приглашением живых музыкантов.

В АМЕРИКЕ:

Традиции празднования выпускного

бала в США неплохо знакомы нам из американских молодёжных комедий. Выпускной в США и Канаде называется prom (сокращение от promenade). По сути prom - это не выпускной «в чистом виде», а бал в честь окончания учебного года, на который в некоторых школах могут приходиться не только выпускники. Но для выпускников именно этот вечер символизирует прощание со школой. Организацией его занимается специальный комитет.

Задолго до бала ученики ищут себе пару, это может быть как кто-то из учеников, так и человек «со стороны». В некоторых школах действует ограничение по возрасту: нельзя приглашать гостей старше 21 года. Но некоторые приходят в одиночестве или компанией. На балу обычно действует формальный дресскод: мальчики - в чёрных или белых смокингах, девочки - в вечерних платьях (иногда допускаются и коктейльные). Парни покупают девушкам бутоньерки, которые те прикрепляют к платью.

Бал может проходить как в школе, так и в специально арендованном зале. Обычно он представляет собой фуршет с танцами. Алкоголь запрещён, и нередко директор лично следит за тем, чтобы все участники Бала были трезвы, в конце бала объявляют короля и королеву, которые были выбраны общешкольным голосованием. Обычно титулы короля и королевы достаются выпускникам.

В ЕВРОПЕ:

Системы образования в европейских странах значительно разнятся, а это влияет и на традиции празднования выпускного. В Великобритании и Ирландии проводят выпускной примерно так же, как в США, но в Великобритании он называется

school formal, а в Ирландии - grad. (сокращение от graduation - окончание школы) или debs (сокращение от «бал дебютантов»).

В австрийских и чешских гимназиях проводят выпускной до экзаменов, обычно в январе или феврале (в бальный сезон). Выпускной бал (Maturaball/Maturitní ples) - формальное событие. Ученики могут пригласить на него родителей и других родственников. Иногда несколько школ организуют совместный бал.

В Германии празднуют выпуск из школы дважды. Неформальное празднование называется Abifeier (Abi - сокращение от немецкого названия аттестата Abitur, a feier - это празднование). Обычно ученики организуют мероприятия, на которых по-дружески подшучивают над учителями.

А за неофициальной церемонией выпуска следует Abiball - выпускной бал с формальным дресскодом. Кстати, в Германии на выпускном можно пить алкоголь, потому что законы страны разрешают пить пиво и вино с 16 лет, а многим выпускникам уже есть 18 и больше, школу в Германии заканчивают довольно поздно.

В Италии официального выпускного бала как такового нет, выпускники организуют неофициальную вечеринку под названием i cento giorni (сто дней). Она проходит за 100 дней до выпускных экзаменов в месте, которое они сами выбирают. Это не массовое мероприятие: обычно каждый класс празднует отдельно.

В разных странах проводят выпускной по-разному, но тем не менее он остается торжественным и радостным событием с легким оттенком грусти.

Спасибо деду за Победу, за



Каждый год наша страна отмечает очередную мирную весну. 9 мая объявляется минута молчания, и все мы в эту минуту думаем о своем, а по сути — об одном и том же: мысленно вспоминаем своих дедов и прадедов, которые на полях сражений отдали жизни ради победы, ради нашей жизни и нашего будущего. Мы должны с особым почетом, заботой и вниманием относиться к каждому ветерану Великой Отечественной войны. То, что сверши-

ли эти люди, не нуждается в комментариях. И горит Вечный огонь, подтверждая: «Имя твое — неизвестно, подвиг твой — бессмертен!» Все они воевали не за собственное благополучие, воевали за свободу Родины, боролись за независимость народа. Потому и бессмертны они. Ведь человек жив до тех пор, пока о нем помнят. Долг каждого человека — сберечь память об этом выдающемся дне — Дне Победы. Пусть те немногие участники Великой

Отечественной войны, которые дожили до наших дней, видят, знают, что их дело, их подвиги, гибель их товарищей были не напрасны, что память о них не угасла, и отблески тех боевых лет будут освещать путь новых поколений. А День Победы всегда будет оставаться великим днем, единственным праздником, который встречают с радостным замиранием сердца и одновременно — со слезами на глазах.



Над номером работали: тираж 200 экз.
Леппик С.А. Редакция:
Васильева Н.И. Киселева Ирина
Кобзев К.С. Щербакова Инна
Красова Кристина
Дмитриева Виктория

Адрес: Воронеж, ул. Чапаева, 115
Телефон: (473)236-16-76
Факс: (473)236-16-76
Эл. почта: shkola34-vrn@yandex.ru

Мы в WEBе
school34vm.ru